



INFORME SOBRE BUENAS PRÁCTICAS ASOCIATIVAS EN LA COMARCA DE TIERRA DE SAHAGÚN:

Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias del Ayuntamiento de Valdepolo (AFADEVA)

A2

GIR Análisis e Investigación Psicosocial
Universidad de Valladolid



VICEPRESIDENCIA
TERCERA DEL GOBIERNO
MINISTERIO
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



INFORME ASOCIACIONES: COMARCA DE TIERRA DE SAHAGÚN – SURESTE DE LEÓN

ESTE PROYECTO CUENTA CON EL APOYO DE LA FUNDACIÓN BIODIVERSIDAD DEL MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA Y EL RETO DEMOGRÁFICO (MITECO) EN EL MARCO DEL PLAN DE RECUPERACIÓN, TRANSFORMACIÓN Y RESILIENCIA (PRTR), FINANCIADO POR LA UNIÓN EUROPEA – NEXTGENERATIONEU.

Grupo Análisis e Investigación Psicosocial
Universidad de Valladolid
Equipo de investigación:

Teodoro Álvarez Cordón
Alba Carrasco Cruz
Clara González Sanguino
Ali Askarieh
Malena Carmen Aparicio
Xesús Lage Picos
Myriam de la Iglesia Gutiérrez
Hernando Villamizar Calderín
María José Fernández Nieto
Asur Fuente Barrera
Beatriz Izquierdo Ramírez
María Elena Nogueira Joaquín
Elvira Sanz Tolosana

Fátima Cruz Souza (Coord.)

ACOMPañAMIENTO DE PERSONAS DEPENDIENTES

Breve historia

La historia de AFADEVA arranca en 2003 cuando se constituyó para dar respuesta a las necesidades de personas con demencia y sus familias en el ámbito rural del municipio de Valdepolo. En sus primeros años, comenzó con una "Unidad de Respiro" pequeña. En 2010 fue reconocida internacionalmente al recibir el premio de la Fundación Antidemencia AL-Ándalus como "Mejor Asociación Iberoamericana 2010". En 2012, junto con la declaración de utilidad pública, la asociación amplió su rango de intervención al ámbito de la prevención, lanzando el programa de "Comida Terapéutica a Domicilio". En 2024 se produjo un hito importante: la firma del contrato de cesión de un nuevo "Centro de Día" en Quintana de Rueda, de 700 m², para trasladar todos los servicios y ampliar capacidad. Este recorrido muestra la evolución de una iniciativa local que partió de un pequeño recurso de apoyo y se ha convertido en un referente para la atención de demencias en un entorno rural.

Página web: www.afadeva.es

Objetivos

- Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por demencias y de sus familiares, especialmente en el medio rural.
- Promover el envejecimiento activo, la autonomía y la permanencia en el entorno habitual.
- Facilitar servicios de respiro, asesoramiento, transporte adaptado y alimentación terapéutica a domicilio.
- Ser un referente en el ámbito rural para el tratamiento, la prevención y la atención de las demencias.

Perfil sociodemográfico de las personas asociadas

La asociación contaba con 148 socios registrados (último dato público completo) en 2019. De entre estos socios atendidos: Centro de día 20 usuarios; comidas a domicilio 81 personas mayores; 110 familias. Dentro del perfil de voluntariado: Cuenta con aproximadamente medio centenar de voluntarios.

Descripción de la BP

En la comarca rural de Valdepolo, las personas mayores con demencias y sus familias enfrentan múltiples barreras: acceso limitado a servicios, transporte difícil, riesgo de aislamiento, y altas tasas de dependencia. AFADEVA adopta un modelo integral adaptado al medio rural.

Acciones clave:

- **Comida terapéutica a domicilio:** Elaboración de menús adaptados, distribución en vajilla isotérmica a domicilio para personas mayores de 65 años o en situación de dependencia en múltiples municipios.
- **Transporte adaptado y flota de vehículos:** La asociación adquirió una nueva furgoneta en 2023 mediante subvención para mejorar el servicio de transporte de usuarios y reparto de comidas.
- **Centro de día moderno:** En 2024, apertura de instalaciones nuevas en Quintana de Rueda (700 m², con centro, cocheras, gimnasio) para trasladar servicios y ampliar la capacidad de atención.

- **Prevención, estimulación cognitiva y funcional:** Servicios para personas mayores sin demencia avanzada, con programas de “mejor prevenir que curar”.
- **Colaboración comunitaria:** Realización de actividades conjuntas con otras asociaciones culturales, localidades, e integración social de usuarios. Por ejemplo, una tarde festiva en colaboración con la Asociación Cultural Priorato de Escalada en 2016.

Perspectiva de género

Aunque la asociación no está específicamente orientada a la cuestión de género, al operar en el ámbito del cuidado de personas mayores y demencias (donde muchas cuidadoras son mujeres), la dimensión de género está implícita. Sin embargo, no se localiza de forma pública un plan formalizado que aborde específicamente la equidad de género, formación de cuidadoras o seguimiento de indicadores por género.

Qué necesidad resuelve

- Permite la **permanencia en el entorno habitual** de las personas mayores o con demencia, evitando residencias fuera del municipio.
- Alivia la carga de las familias cuidadoras al proporcionar servicios domiciliarios, transporte y atención profesional.
- Combate el aislamiento social mediante actividades de estimulación, visitas, programas adaptados al medio rural.
- Fomenta la **cohesión social** en territorios dispersos mediante la colaboración con otros municipios y entidades locales.

Dificultades encontradas

- La dispersión geográfica y el estado de las infraestructuras rurales suponen altos costes logísticos en transporte y reparto. Por ejemplo, gastos estimados de 22.000 € en combustible en 2023.
- Dependencia de subvenciones públicas y donaciones para mantenimiento y expansión de servicios.
- Retos de captación de personal especializado en zonas rurales.
- Limitaciones de presupuesto y recursos para atención personalizada avanzada; datos completos de satisfacción de usuarios o impacto social no están ampliamente publicados.

Claves del éxito

- **Adaptación al contexto rural:** diseñar servicios específicos para el medio rural (comida a domicilio, transporte, múltiples municipios).
- **Innovación con recursos tangibles:** incorporación de flota de vehículos, nuevas instalaciones, nuevos programas de prevención.
- **Colaboración institucional y comunitaria:** integración con ayuntamientos, entidades locales, voluntariado.
- **Visibilidad y reconocimiento:** premios, comunicación, actividades públicas que sensibilizan y movilizan la comunidad.

Contacto de la entidad:

Dirección: C/ Real s/n, 24920 La Aldea del Puente, León.

Teléfono: 987 336 405

afadeva@afadeva.es