



# INFORME SOBRE BUENAS PRÁCTICAS ASOCIATIVAS EN LA COMARCA DE TIERRA DE SAHAGÚN:

Federación de asociaciones de mujeres del mundo rural CERES Castilla y León

A2

**GIR Análisis e Investigación Psicosocial**  
**Universidad de Valladolid**



VICEPRESIDENCIA  
TERCERA DEL GOBIERNO  
MINISTERIO  
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA  
Y EL RETO DEMOGRÁFICO



Plan de Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU



## INFORME ASOCIACIONES: COMARCA DE TIERRA DE SAHAGÚN – SURESTE DE LEÓN

ESTE PROYECTO CUENTA CON EL APOYO DE LA FUNDACIÓN BIODIVERSIDAD DEL MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA Y EL RETO DEMOGRÁFICO (MITECO) EN EL MARCO DEL PLAN DE RECUPERACIÓN, TRANSFORMACIÓN Y RESILIENCIA (PRTR), FINANCIADO POR LA UNIÓN EUROPEA – NEXTGENERATIONEU.

**Grupo Análisis e Investigación Psicosocial**  
**Universidad de Valladolid**  
**Equipo de investigación:**

Teodoro Álvarez Cordón  
Alba Carrasco Cruz  
Clara González Sanguino  
Ali Askarieh  
Malena Carmen Aparicio  
Xesús Lage Picos  
Myriam de la Iglesia Gutiérrez  
Hernando Villamizar Calderín  
María José Fernández Nieto  
Asur Fuente Barrera  
Beatriz Izquierdo Ramírez  
María Elena Nogueira Joaquín  
Elvira Sanz Tolosana

**Fátima Cruz Souza (Coord.)**

## DEFENSA DE LA IGUALDAD DE GÉNERO EN EL MEDIO RURAL

### *Breve historia*

La Federación de asociaciones de mujeres del mundo rural CERES Castilla y León tiene ámbito regional e incorpora a todas aquellas organizaciones de ámbito local, provincial y/o autonómico, relacionadas con el mundo rural, que entre sus objetivos incluya el trabajo por la igualdad de oportunidades o el fomento de la participación activa de las mujeres en la vida profesional, sindical, social, cultural y económica, y/o de prácticas agrarias respetuosas con el medio ambiente, en especial el de la agricultura ecológica. Está constituida por mujeres relacionadas con el mundo rural, entendiendo por tal, aquellas que tengan su domicilio en municipios del medio rural o que por su actividad profesional tengan una especial relación con el mismo y particularmente con la explotación familiar agraria.

Página web: <https://ceres-castillayleon.org/quienes-somos/>

### *Objetivos*

- Atender de forma prioritaria a las cuestiones relacionadas con la agricultura, ganadería y silvicultura
- Atender de forma prioritaria a las cuestiones relacionadas con la agricultura y en especial a los intereses de las mujeres
- La defensa y promoción de la mujer rural, fundamentada en un desarrollo profesional y social de la misma.
- Eliminar cualquier discriminación en cualquier ámbito y actuación por el hecho de ser mujer, fomentando especialmente la igualdad de oportunidades.
- Asistencia jurídica, fiscal o técnica a las componentes de la Federación con todos los medios de que disponga ésta.
- La educación y formación de las mujeres en aras a una mayor capacitación humana, técnica y profesional que permita el pleno desarrollo de su actividad.
- El análisis de la situación económica, profesional y social de la mujer rural, a través de estudios, proyectos, encuestas, etc.
- Fomentar el respeto, mantenimiento y conservación del medio ambiente y de los recursos naturales.
- La participación con las diferentes Administraciones.
- Colaborar con otras Organizaciones.
- Dedicar atención a la situación de la juventud rural.
- Cualquier otra acción o actividad que se considere necesaria o conveniente para la consecución de los fines de esta Federación.

### *Perfil sociodemográfico de las personas asociadas*

Son mujeres vinculadas al mundo rural, ya sea porque viven en municipios rurales o porque su actividad profesional está estrechamente ligada a la explotación familiar agraria. Su nivel formativo, de forma general, es medio o superior, aunque también hay mujeres que no tienen estudios. Mayoritariamente entre 55 y más de 65 años.

## Descripción de la BP

Una destacada buena práctica que realiza CERES (Confederación de Mujeres del Mundo Rural) es la publicación de la guía titulada "Sembramos información digital, cosechamos empleabilidad para las mujeres rurales". Desarrollada para impulsar la autonomía digital de las agricultoras y ganaderas, esta guía pretende derribar la brecha digital de género en el ámbito rural y fomentar la empleabilidad y el empoderamiento económico de las mujeres, facilitando el acceso independiente a medios digitales para realizar trámites con la administración pública. Fue presentada en noviembre de 2024, en el marco del Encuentro Estatal de Mujeres Rurales, celebrado en Asturias los días 6 y 7 de ese mes, por Inmaculada Idáñez, presidenta de CERES.

Los contenidos clave de la guía son:

Cómo obtener y utilizar la identificación digital, incluyendo distinciones entre clave PIN, certificado y firma electrónica.

Explicaciones gráficas paso a paso para realizar trámites como:

- Solicitud de prestaciones y subsidios (desempleo, incapacidad, pensión de jubilación, Ingreso Mínimo Vital).
- Búsqueda de empleo y cursos de formación.
- Consultas sobre derechos laborales y nómina.
- Trámites con la Seguridad Social.
- Presentación de la declaración de la renta de manera telemática.

La guía es explicativa y práctica: incluye material visual e instrucciones muy detalladas para que las mujeres rurales puedan realizar trámites sin depender de intermediarios. Supone una apuesta por la igualdad, autonomía y participación plena de las mujeres en la sociedad digital actual.

## Perspectiva de género

La Federación de asociaciones de mujeres del mundo rural – CERES Castilla y León incorpora la perspectiva de género de forma activa y transversal en su misión, sus actuaciones y sus reivindicaciones.

En su presentación oficial, CERES define su propósito como "eliminar cualquier discriminación en cualquier ámbito y actuación por el hecho de ser mujer, fomentando especialmente la igualdad de oportunidades". Promueve además la formación de las mujeres del medio rural en todos los ámbitos, técnico, profesional y humano, para posibilitar su pleno desarrollo.

CERES forma parte de la Red de Igualdad de Mujer Rural, impulsada por la Junta de Castilla y León y creada el 22 de enero de 2021. Esta red convoca a las principales federaciones de mujeres rurales de la comunidad (como AMFAR, FADEMUR, ISMUR, FEMUR, AFAMMER y otras) con estos objetivos:

- Generar estrategias de trabajo conjunto para la igualdad de oportunidades y la prevención de la violencia de género en el ámbito rural.
- Fortalecer el protagonismo femenino y facilitar formación, emprendimiento y empleo con perspectiva de género.
- Participar en la elaboración del Plan Autonómico de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres 2021–2025

Por otro lado, CERES lanza propuestas contundentes sobre políticas públicas con enfoque de género. Por ejemplo, convocó a movilizaciones el 8 de marzo para exigir:

- Una Política Agraria Común (PAC) y un Programa de Desarrollo Rural 2021–2027 que incorporen inequívocamente la desigualdad rural como eje central.
- Cambios estructurales para desmontar el patriarcado, mejorar la corresponsabilidad, intensificar las campañas contra la violencia machista y proteger el liderazgo femenino en el rural.

A su vez, CERES, junto a COAG Castilla y León, denuncia que las agricultoras y ganaderas tienen más dificultades para acceder a ayudas de la PAC y del Programa de Desarrollo Rural, en parte porque los criterios actuales se diseñan sobre explotaciones "tipo" masculinas. Las explotaciones femeninas suelen ser más pequeñas, diversificadas y sostenibles, pero no encajan en los requisitos estándar. CERES promueve que este diseño se reformule con perspectiva de género, no solo para lograr igualdad, sino también para frenar el despoblamiento rural

En su sitio web CERES informa sobre múltiples iniciativas:

- Talleres de inteligencia emocional y salud mental dirigidos a mujeres del medio rural, con metodologías participativas.
- Cursos digitales de capacitación para cerrar la brecha de género en el uso de TICs.
- El boletín formativo "Actualidad Mujer", que difunde contenidos sobre igualdad de género y empoderamiento.
- Espacios de visibilización como "EN-CLAVE DE MUJER RURAL" y "Una ventana a la igualdad de oportunidades", que promueven proyectos rurales, productos, cultura y servicios hechos por mujeres.

### ***Qué necesidad resuelve***

La Federación de asociaciones de mujeres del mundo rural (CERES) Castilla y León resuelve una necesidad crítica y estructural: la desigualdad de género en el medio rural en sus múltiples formas, tanto en el acceso a derechos, recursos y representación como en las oportunidades laborales.

### ***Dificultades encontradas***

Dentro de las dificultades encontradas cabe destacar la dificultad para atraer a mujeres jóvenes que se involucren activamente en el liderazgo de la asociación. A su vez, existe una falta de formación especializada en gestión asociativa. No todas las participantes tienen experiencia en gestión de asociaciones, búsqueda de fondos, comunicación o liderazgo político.

También se aprecia una resistencia cultural al cambio (machismo rural estructural). En muchos pueblos todavía existe una cultura patriarcal que desincentiva el liderazgo femenino o la igualdad real.

### ***Claves del éxito***

CERES tiene una identidad firme: trabaja por y para las mujeres del mundo rural, con una visión feminista, transformadora y coherente con el territorio. Está compuesta por asociaciones locales repartidas por toda Castilla y León, lo que le permite llegar directamente a los pueblos.

CERES participa en espacios como la Red de Igualdad de Mujer Rural, colabora con COAG, y tiene interlocución con administraciones públicas. No se queda en lo asistencial, sino que reivindica políticas públicas con enfoque de género: reforma de la PAC, titularidad compartida, ayudas adaptadas a explotaciones femeninas, etc.

La asociación está dirigida por mujeres con un fuerte compromiso con su territorio, muchas veces desde el activismo voluntario.

***Contacto de la entidad:***

Calle Pío del Río Hortega, 6, bajo, 47014 Valladolid

+34 983 336 975

[ceres@coag-cyl.org](mailto:ceres@coag-cyl.org)