



# INFORME SOBRE BUENAS PRÁCTICAS ASOCIATIVAS CON PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LA COMARCA DE SEGOVIA SUR:

Asociación Envejecer en Muñoveros

A2

**GIR Análisis e Investigación Psicosocial**

**Universidad de Valladolid**



VICEPRESIDENCIA  
TERCERA DEL GOBIERNO  
MINISTERIO  
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA  
Y EL RETO DEMOGRÁFICO



Plan de Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU



## INFORME ASOCIACIONES: COMARCA DE SEGOVIA SUR

ESTE PROYECTO CUENTA CON EL APOYO DE LA FUNDACIÓN BIODIVERSIDAD DEL MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA Y EL RETO DEMOGRÁFICO (MITECO) EN EL MARCO DEL PLAN DE RECUPERACIÓN, TRANSFORMACIÓN Y RESILIENCIA (PRTR), FINANCIADO POR LA UNIÓN EUROPEA – NEXTGENERATIONEU.

**Grupo Análisis e Investigación Psicosocial**  
**Universidad de Valladolid**  
**Equipo de investigación:**

Teodoro Álvarez Cordón  
Alba Carrasco Cruz  
Clara González Sanguino  
Ali Askarieh  
Malena Carmen Aparicio  
Xesús Lage Picos  
Myriam de la Iglesia Gutiérrez  
Hernando Villamizar Calderín  
María José Fernández Nieto  
Asur Fuente Barrera  
Beatriz Izquierdo Ramírez  
María Elena Nogueira Joaquín  
Elvira Sanz Tolosana

**Fátima Cruz Souza (Coord.)**

## ACOMPañAMIENTO EN LA VEJEZ

### *Breve historia*

En 2018, un grupo de vecinos de distintas edades comenzaron a soñar sobre la posibilidad de generar los recursos y servicios necesarios para que las personas mayores no tuvieran que irse del pueblo, un proceso que denominaron “Envejecer en Muñoveros”. En 2022, este proceso se ve impulsado y financiado por el proyecto Comunidades de Cuidados, realizando un diagnóstico participativo y un plan de acción de cuidados envejecimiento y dependencia, que dieron como resultado la puesta en marcha de la iniciativa de un centro comunitario con servicios sociosanitarios, de ocio y encuentro, así como ha sido germen de otras iniciativas de la asociación en torno al mismo, como un incipiente servicio de acompañamiento personal. Es una iniciativa de acompañamiento, multiservicios sociosanitarios y espacios de encuentro y ocio significativo, que permitan a la vecindad envejecer en su pueblo y en su casa hasta el final si es su deseo.

### *Objetivos*

- Promover la permanencia en el entorno y en el propio hogar el mayor tiempo posible, a través de la puesta en marcha de actividades y servicios de apoyo y cuidados y de activación de las redes comunitarias como soporte.
- Promover el acceso a las personas mayores a los servicios y programas de salud, física y mental, incluso en las situaciones de dependencia.
- Generar espacios de encuentro y ocio significativo para las personas mayores, incrementando su participación e integración social en la vida comunitaria.
- Desarrollar un sistema de gobernanza público-asociativo del espacio y sus actividades.

### *Perfil sociodemográfico de las personas asociadas*

Muñoveros es un municipio pequeño y envejecido (pocos habitantes, alta proporción de personas mayores y despoblación rural), por lo que la mayoría de los participantes son personas mayores residentes en el pueblo o en municipios cercanos; muchas viven solas o en hogares con escasos apoyos formales.

Según los diagnósticos locales, hay una presencia relevante de personas con limitaciones funcionales leves-moderadas y de familias que requieren servicios sociosanitarios o apoyo para el mantenimiento en el domicilio. El perfil incluye tanto mujeres como hombres mayores, aunque en la práctica las mujeres suelen ser mayoría en actividades de cuidado y participación comunitaria.

### *Descripción de la BP*

Centro sociocomunitario multiservicio y dinamización comunitaria:

La asociación ha impulsado un espacio físico (centro sociocomunitario) que funciona como punto vertebrador donde se organizan actividades de ocio, talleres terapéuticos, acompañamiento y coordinación de apoyos sociosanitarios. Ese modelo combina intervención profesional (trabajadora social, dinamizadora) con participación vecinal para que los servicios estén adaptados al territorio. Esta práctica facilita que las personas mayores puedan permanecer en el pueblo con apoyos cercanos.

## *Perspectiva de género*

La **Asociación Envejecer en Muñoveros** integra de forma explícita la **perspectiva de género** en su modelo de trabajo, al situar el **cuidado y el sostenimiento de la vida** como ejes fundamentales de su actuación. Su misión, orientada a garantizar que las personas mayores puedan permanecer en su entorno rural con calidad de vida y acompañamiento, responde a una visión profundamente feminista de la organización social de los cuidados. Esta perspectiva reconoce que, históricamente, las tareas de atención, acompañamiento y soporte emocional han recaído de forma desproporcionada sobre las mujeres, muchas veces sin reconocimiento social ni económico.

Desde esta comprensión, la asociación no solo busca ofrecer servicios o apoyos puntuales, sino **redefinir colectivamente el valor del cuidado**, transformándolo en una **responsabilidad compartida** entre la comunidad. Envejecer en Muñoveros entiende el cuidado como un bien común, un elemento esencial para la sostenibilidad de la vida individual y colectiva, y no como una carga privada o familiar. De este modo, su modelo de red comunitaria rompe con los esquemas tradicionales que han invisibilizado y feminizado el cuidado, y promueve una nueva cultura de la corresponsabilidad en la que hombres y mujeres, instituciones y ciudadanía, participan activamente en el bienestar de las personas mayores.

La **perspectiva de género** atraviesa las acciones de la asociación tanto en su enfoque práctico como en su discurso ético y político. A través de la formación, la sensibilización y la creación de redes vecinales de apoyo, Envejecer en Muñoveros impulsa una mirada crítica sobre las desigualdades que afectan al ámbito de los cuidados y propone alternativas que dignifican este trabajo y redistribuyen su carga. Su actuación contribuye, además, a **visibilizar el papel central de las mujeres** en la sostenibilidad de las comunidades rurales y a fortalecer su liderazgo en la gestión de proyectos sociales innovadores, donde el bienestar colectivo se construye desde la empatía, la cooperación y la justicia social.

En este sentido, la asociación se erige como un **referente en la aplicación práctica de la economía de los cuidados en el medio rural**, integrando la igualdad de género como principio rector de su acción. Al poner el sostenimiento de la vida en el centro, Envejecer en Muñoveros demuestra que el desarrollo rural no solo depende de la productividad económica, sino también de la capacidad de las comunidades para **cuidar, sostener y acompañar la vida** en todas sus etapas. Su trabajo constituye así una experiencia inspiradora de transformación social desde una mirada feminista y humanizadora del territorio.

## *Qué necesidad resuelve*

La asociación resuelve una necesidad fundamental de permanencia en el medio rural, reduciendo el riesgo de desplazamiento a centros urbanos o institucionalización al acercar servicios y apoyos. También ofrece un soporte sociosanitario y social cercano: acompañamiento, talleres de salud, actividades que fomentan autonomía, prevención de aislamiento y apoyo a cuidadores/as.

Por último, se encarga de la dinamización social, manteniendo el tejido social local (actividad, voluntariado, encuentros), lo que repercute en bienestar emocional y cohesión comunitaria.

## *Dificultades encontradas*

- Recursos limitados y financiación: como muchas iniciativas rurales, dependen de subvenciones puntuales y alianzas para mantener profesionales y actividades; la sostenibilidad económica es un reto.
- Desplazamiento geográfico de servicios: servicios sanitarios y administrativos concentrados en núcleos mayores hacen difícil la accesibilidad regular.

- Capacidad técnica y de gestión local: a veces falta personal cualificado estable (gestión de subvenciones, continuidad de dinamización) y hay necesidad de apoyo externo para escalar o sistematizar la experiencia.
- Envejecimiento demográfico y muy baja densidad: limita la masa crítica de usuarios y la disponibilidad de voluntariado joven; eso dificulta hacer rentable o constante algún servicio.

### ***Claves del éxito***

- Diagnóstico participativo: partieron de un diagnóstico local que identificó necesidades reales y priorizó soluciones factibles en contexto rural.
- Espacio físico como catalizador: disponer de un centro sociocomunitario facilita encuentro, coordinación y oferta regular de actividades.
- Alianzas y trabajo en red: colaboración con proyectos como “Comunidades de Cuidados”, administraciones y entidades técnicas (dinamizadoras, profesionales sociosanitarios) que aportan recursos y formación.
- Enfoque comunitario y flexible: combinan apoyos formales e informales, adaptan servicios a la temporada y a la disponibilidad local, lo que mejora la adherencia y sostenibilidad.

### ***Contacto de la entidad:***

envejecerenmunoveros@gmail.com

+34 660 803 453