



INFORME SOBRE BUENAS PRÁCTICAS ASOCIATIVAS EN LA COMARCA DE LA RIBEIRA SACRA-COUREL: Asociación Fonte do Milagro

A2

GIR Análisis e Investigación Psicosocial
Universidad de Valladolid



VICEPRESIDENCIA
TERCERA DEL GOBIERNO
MINISTERIO
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



INFORME ASOCIACIONES: COMARCA DE LA RIBEIRA SACRA-COUREL

ESTE PROYECTO CUENTA CON EL APOYO DE LA FUNDACIÓN BIODIVERSIDAD DEL MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA Y EL RETO DEMOGRÁFICO (MITECO) EN EL MARCO DEL PLAN DE RECUPERACIÓN, TRANSFORMACIÓN Y RESILIENCIA (PRTR), FINANCIADO POR LA UNIÓN EUROPEA – NEXTGENERATIONEU.

**Grupo Análisis e Investigación Psicosocial
Universidad de Valladolid
Equipo de investigación:**

Teodoro Álvarez Cordón
Alba Carrasco Cruz
Clara González Sanguino
Ali Askarieh
Malena Carmen Aparicio
Xesús Lage Picos
Myriam de la Iglesia Gutiérrez
Hernando Villamizar Calderín
María José Fernández Nieto
Asur Fuente Barrera
Beatriz Izquierdo Ramírez
María Elena Nogueira Joaquín
Elvira Sanz Tolosana

Fátima Cruz Souza (Coord.)



LA CULTURA INTERGENERACIONAL

Breve historia

La Asociación Sociocultural Fonte do Milagro se creó en marzo de 1999 en la aldea de Froxán, en el municipio de Folgoso do Courel (Lugo). Su misión principal ha sido contribuir al desarrollo de la vida local, implicando activamente a la comunidad en la recuperación de tradiciones y el fortalecimiento del tejido social local. Desde su nacimiento, la asociación buscó ser un "factor de unión", combatiendo el individualismo y fomentando la participación a través de iniciativas que revitalizan la cultura, el patrimonio y las festividades populares.

Página web: <https://fontedomilagro.es/>

Objetivos

- Potenciar la convivencia vecinal y la implicación colectiva.
- Evitar el aislamiento rural mediante actividades participativas.
- Poner en valor tradiciones ancestrales como la pisa de la castaña, el magosto o la Semana Santa.
- Transmitir la memoria oral, costumbres y saberes a las nuevas generaciones.
- Promover el patrimonio cultural y natural.
- Fomentar el arte y la creatividad local.
- Difundir la identidad de O Courel.
- Crear espacios de encuentro intergeneracional y actividades donde tanto mayores como jóvenes puedan participar.
- Fortalecer el vínculo emocional con el territorio, especialmente entre quienes han emigrado y mantienen lazos con Froxán.

Perfil sociodemográfico de las personas asociadas

No hay datos específicos sobre porcentajes por edad publicados, pero sí está claro que el carácter inclusivo intergeneracional es un fundamento del colectivo. La asociación busca la máxima participación de personas de todas las edades y condiciones, lo que indica que cuenta con socios que abarcan desde jóvenes hasta mayores.

A su vez, cabe destacar que muchos asociados vienen de fuera, es decir, personas sin un vínculo inicial con la zona que se suman por interés y vocación. Esto sugiere una mezcla de residentes locales y colaboradores externos, unidos por el deseo de preservar y compartir la cultura, el patrimonio y las tradiciones del Courel.

Descripción de la BP

Una de las acciones más destacadas dentro de la asociación que puede ser considerada como una buena práctica es la recuperación de la microtoponimia tradicional del Courel. Esta acción consiste en recoger, documentar y preservar los nombres tradicionales de lugares, caminos, montes, fuentes, fincas y construcciones rurales en la comarca de O Courel (Lugo). Esta labor se realiza a través del testimonio oral de las personas mayores, que conservan esa memoria local.

Para ello, se recogen testimonios en entrevistas con personas mayores, se compara la información con mapas antiguos y registros históricos y se digitalizan los datos y los comparten con iniciativas como el Proxecto Toponimia de Galicia, impulsado por la Xunta.

Los motivos por los que esta acción puede ser considerada una buena práctica son:

- Porque preserva el patrimonio inmaterial.
- Porque involucra a la comunidad local, especialmente a las personas mayores, reconociendo su valor como portadoras de saber tradicional.
- Porque evita la pérdida de conocimiento.
- Porque tiene una utilidad práctica, ayudando a mejorar mapas, señalización rural y proyectos de geolocalización cultural.
- Porque conecta generaciones.

Perspectiva de género

No existe mención explícita en sus objetivos o actividades oficiales sobre la promoción de la igualdad de género, talleres o iniciativas dirigidas específicamente a mujeres. Los objetivos conocidos se centran en la revitalización cultural, la recuperación de tradiciones, el fomento de la convivencia y la participación comunitaria, sin distinguir por género. Tampoco aparecen referencias a colaboraciones con programas de igualdad, formación con enfoque de género o subvenciones dirigidas a actividades focalizadas en mujeres.

Qué necesidad resuelve

La Asociación Fonte do Milagro resuelve la necesidad de proteger y revitalizar la cultura, el paisaje y la vida comunitaria en una comarca rural en riesgo de olvido. Muchas parroquias del Courel tienen muy pocos habitantes, en su mayoría mayores, sin apenas actividad cultural o social. Es por ello por lo que la asociación organiza caminatas, encuentros culturales, celebraciones tradicionales, talleres y actividades abiertas para habitantes y visitantes.

Dificultades encontradas

Las principales dificultades encontradas se relacionan con la escasez de recursos económicos, ya que sus fondos dependen de cuotas simbólicas de socios y pequeñas subvenciones públicas o colaboraciones. La sobrecarga de trabajo y el voluntariado limitado, debido a que gran parte del trabajo recae en un número muy reducido de personas con alta implicación. Y, por último, la falta de relevo generacional, ya que, aunque se busca involucrar a personas de todas las edades, muchas actividades dependen de personas mayores, con menos participación de juventud local.

La falta de perspectiva de género y medidas específicas dirigidas hacia las mujeres también es otra de las principales dificultades observadas dentro de la asociación.

Claves del éxito

Las claves del éxito de la asociación Fonte do Milagro radican en varios ejes clave. Por un lado, la involucración comunitaria es fundamental dentro del éxito de sus acciones. Logran integrar a personas de distintas edades y perfiles profesionales, siendo un punto de unión frente al individualismo, y

favoreciendo la participación colectiva Fonte do Milagro. Que la comunidad se sienta parte del proyecto les da legitimidad, energía y continuidad.

También es muy significativa la recuperación efectiva de tradiciones. La asociación ha impulsado eventos que rescatan prácticas ancestrales: el “Magosto”, la “Festa da Pisa da Castaña”, el aserrado tradicional, rutas, limpiezas y senderismo. Estos actos permiten mantener viva la cultura local y reforzar el sentido de pertenencia.

Por último, es muy importante su capacidad de adaptación, renovación y dinamismo cultural. Un ejemplo reciente es la recuperación del concurso de pintura rápida al aire libre, que se retomó en 2024 tras haber sido suspendido en 2016 por falta de patrocinadores. Este tipo de iniciativas muestran su capacidad para reinventarse, adaptarse y revivir eventos que fortalecen su proyección.

Contacto de la entidad:

Froxán do Caurel, 4 – 27325 Folgoso do Courel (Lugo)

+34 619 025 252

emendezvila1961@gmail.com

